



ADHI COLLEGE OF ENGINEERING & TECHNOLOGY
(Approved by AICTE, New Delhi, Permanent Affiliation Status by Anna University
Chennai. Accredited By NAAC, New Delhi, Recognized U/S12 (B) &2(F) of UGC Act 1956).

**No.6, Munu Adhi Nagar, Sankarapuram, Pulliambakkam Post,
Kanchipuram Dist. Tamil Nadu – 631 605.**

ACTIVITY REPORT

Title : YOGA AWARENESS PROGRAM
Date / Time : 02-03-2022 /9.30am
Venue : Adhi College of Engineering and Technology, Sankarapuram,
Kanchipuram – 631605
No Of Participants : 46
Yoga Coordinator : Mr.A.Siva Kumar

Description

மனவளக்கலை யோக பயிற்சி குறித்த விழிப்புணர்வு முகாம் ஆதி பொறியியல் மற்றும் தொழில் நுட்பக்கல்லூரி வளாகத்தில் 02-03-2022 அன்று நடைபெற்றது.

இதில் மாணவர்களிடையே விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்துவதற்காக ஆழியாறு அறிவுத்திருகோயிலில் இருந்து விழிப்புணர்வு வாகனம் நமது ஆதி பொறியியல் மற்றும் தொழில் நுட்பக்கல்லூரி வளாகத்திற்கு வந்திருந்தது.

மனவளக்கலை யோக கலை பயிற்சியின் முக்கியத்துவம் குறித்து படக்காட்சிகள் மூலம் விளக்கப்பட்டது. துறை வாரியாக 46 மாணவர்களும் பேராசிரியர் பெருமக்களும் ஆர்வமுடன் பங்கேற்று பயனடைந்தனர்.





ADHI COLLEGE OF ENGINEERING & TECHNOLOGY

(Approved by AICTE, New Delhi, Permanent Affiliation Status by Anna University Chennai. Accredited By NAAC, New Delhi, Recognized U/S12 (B) &2(F) of UGC Act 1956).

No.6, Munu Adhi Nagar, Sankarapuram, Pulliambakkam Post,
Kanchipuram Dist. Tamil Nadu – 631 605.



Students attending the yoga awareness program on 02.03.2022